dosis capacitación

COREGA
Comé, hablá y sonreí con confianza.

COFA CONFEDERACIÓN FARMACÉUTICA ARGENTINA

Otorga 1 crédito
para la recertificación profesional
Código 2.01.06 DO-10312-1112-0

gsk GlaxoSmithKline

Cómo se utilizan los adhesivos para prótesis dentales

Segunda entrega del curso que abordará las problemáticas en la utilización de prótesis dentales y sus soluciones. En esta edición, el cuestionario de evaluación.

Por **Dr. Diego Pozzi ***

CONFORT. En el momento de la instalación de una nueva prótesis, generalmente se informa a los pacientes de todos los recaudos que tiene que tener, pero se deja de lado las indicaciones de cómo utilizar correctamente un adhesivo. Sin embargo, se puede recomendar al paciente utilizar estos productos, si desea sentir mayor seguridad de la retención y confort psicológico.

A fin de poder colocar eficazmente los adhesivos en la superficie interna de la prótesis y obtener el máximo resultado en la retención, los pacientes deben ser instruidos sobre su correcto modo de uso y sobre su aplicación.

Al utilizarse adecuadamente, pueden:

- Mejorar la retención de una prótesis dental.
- Mejorar la estabilidad.
- Mejorar la fuerza de la mordida.
- Reducir el movimiento de la prótesis dental.

En cuanto a las formas de presentación de los adhesivos puede ser:

- Crema.
- Polvo.
- Almohadillas adhesivas.

La forma correcta de aplicar un adhesivo para prótesis es la siguiente:

Cremas adhesivas:

1. Lavar y secar la prótesis dental.
2. Remover el material adhesivo residual remanente en la prótesis, evitando raspar o mutilar la superficie de apoyo de la prótesis.
3. Limpiar el tejido epitelial que soportará la prótesis, de todo resto de adhesivo previo, de saliva y de restos de alimentos.
4. Colocar tres pequeñas porciones (de aproximadamente 1cm) en la parte frontal y posterior de la prótesis (uno a cada lado de la línea media), no demasiado cerca de los bordes.
5. Colocar la prótesis correctamente en la boca y presionar por unos treinta segundos para garantizar una mejor adhesión. ▶▶▶

Trayectoria mundial en adhesivos y limpiadores

COREGA
Comé, hablá y sonreí con confianza.

Ante cualquier duda consulte a su odontólogo y/o farmacéutico. Lea atentamente las instrucciones de uso.

6. Esperar 30 minutos para ingerir bebidas calientes.
Polvo adhesivo:
1. Remover el material adhesivo residual remanente en la prótesis, evitando raspar o mutilar la superficie de apoyo de la prótesis.
2. Limpiar el tejido epitelial que soportará la prótesis, de todo resto de adhesivo previo, de saliva y de restos de alimentos.
3. Limpiar y enjuagar la prótesis, dejándola húmeda.
4. Aplicar uniformemente el polvo adhesivo sobre toda la prótesis.
5. Distribuir el polvo alrededor del punto de contacto de la prótesis, y luego voltear para eliminar el excedente.
6. Colocar la prótesis correctamente en la boca y presionar por unos treinta segundos para garantizar una mejor adhesión.
7. Esperar 30 minutos para ingerir bebidas calientes.
8. Mantener la tapa del recipiente siempre seca.
Para remover:
• Enjuagar la boca con agua.
• Quitar la prótesis suavemente con un pequeño movimiento.
• Remover los restos de adhesivo de la prótesis y de su boca con agua tibia y un cepillo suave.
En el caso de las almohadillas adhesivas, deben ser aplicadas en el interior de la prótesis y cortar con tijeras cualquier exceso que supere los límites funcionales protéticos.
Algunos pacientes suelen preferir los adhesivos en crema porque tienen mayor volumen, ocupa de mejor manera el espacio que existe entre el área desdentada y la cara interna de la prótesis, y, por lo tanto, sienten que la prótesis tienen mejor retención y estabilidad. Otros prefieren el uso del adhesivo en polvo porque, justamente, tiene menor volumen, mientras que algunos optan por las almohadillas adhesivas porque son más discretas y no se desbordan ni se esparcen, como las cremas.
El espesor del adhesivo aplicado es individual a las necesidades de cada paciente e influye el volumen de material adhesivo que se puede acomodar entre la prótesis y el tejido sobre el cual se apoya. Puede tomar algunas aplicaciones hasta que se encuentra la cantidad adecuada de adhesivo. Se recomienda que la primera vez se utilice una pequeña cantidad y se puede ir graduando la cantidad, a fin de asegurar una fina capa de adhesivo entre la prótesis y los tejidos de apoyo, y una mínima extrusión de material. Si el usuario tiene que aplicar una excesiva cantidad de adhesivo para asegurar la retención, es probable que esa prótesis deba ser controlada por el odontólogo.

Correcta limpieza. En el ámbito odontológico, se acostumbra entregar a los pacientes las prótesis no provistas de instrucciones, que se ven en la obligación de tener que manejarlas sin conocimiento de causa sobre su correcto empleo y mantenimiento. Sería ideal darles en la cita de entrega, o mejor incluso antes de comenzar el tratamiento, un manual de instrucciones con toda la información necesaria para la gestión y mantenimiento de los productos protésicos.
Una de las creencias que con mayor frecuencia tienen los pacientes edéntulos es que, habiendo perdido todos los elementos dentales, las piezas dentarias artificiales no deben ser higienizadas y que las prótesis (y el tejido de soporte) pueden permanecer sin cuidado.
La placa bacteriana, de hecho, se deposita tanto sobre los tejidos bucales como sobre las superficies protésicas, y su remoción apropiada es obligatoria a los fines de evitar problemas, tanto sobre la prótesis como en los tejidos de soporte del sistema estomatognático. También es una buena recomendación que los tejidos bucales sean higienizados con cepillos suaves, de manera de poder eliminar la placa superficial, restos de

Trayectoria mundial en adhesivos y limpiadores
COREGA
Comé, hablá y sonreí con confianza.
Ante cualquier duda consulte a su odontólogo y/o farmacéutico. Lea atentamente las instrucciones de uso.

alimentos y de adhesivo.
La limpieza diaria y cuidadosa de la placa bacteriana presente en la cavidad oral y sobre las prótesis dentales removibles es de suma importancia para ayudar a contribuir a una buena salud oral. Si no se limpia adecuadamente, los restos de placa y microrganismos se pueden acumular sobre la superficie interna de la prótesis, e incluso pueden producir inflamaciones localizadas de la mucosa. También se ha determinado que la placa bacteriana (biofilm) se acumulan más fácilmente en las superficies rugosas que en superficies lisas. Todos los usuarios de prótesis dentales removibles deberían ser instruidos en no higienizarlas con cremas dentales, ya que éstas contienen abrasivos que pueden rayar la superficie de aquellas. En esos rayones microscópicos, las bacterias pueden desarrollarse y crecer, es por eso que en la limpieza diaria de la prótesis debemos recomendar que se utilicen agentes limpiadores no abrasivos.
Resulta indispensable que el profesional suministre al paciente información precisa sobre los medios y modos de limpieza, y es muy importante (a fin de lograr una salud bucal adecuada) que el odontólogo y otros proveedores de cuidado de salud instruyan al paciente desdentado en los métodos adecuados para la limpieza y el mantenimiento de las prótesis. Dentro de estas alternativas se recomienda el uso de tabletas efervescentes.
Modo de uso:
- Colocar una tableta en un vaso que contenga agua suficiente para cubrir la prótesis dental.
- Dejar la prótesis dental en la solución efervescente durante el tiempo que indique el fabricante.
- Retirar la prótesis de la solución y para un mejor resultado se puede completar la limpieza con un suave cepillado de la misma, utilizando el mismo líquido en el cual se sumergió la prótesis.
- Enjuagar la prótesis con agua corriente.

Preguntas frecuentes:

1) Portador de prótesis completa superior e inferior de acrílico, que manifiesta que no logra muchas horas de retención con el adhesivo en su prótesis inferior.
Respuesta: En primer lugar, se debe explicar al usuario la clásica problemática que presentan las prótesis completas inferiores y cómo la menor cantidad y calidad de tejido óseo en el terreno de soporte afectan la estabilidad protética. El maxilar inferior presenta menor superficie que el maxilar superior (donde se encuentra la bóveda palatina y permite una mayor retención óseo- mucosa). A este cuadro hay que sumarle la presencia de tejidos móviles (frenillos, bridas, piso de boca, etc.) que también afectan la retención vertical. En estos casos el adhesivo lógicamente va a ayudar, pero no va poder mejorar las condiciones biológicas desfavorables del terreno de soporte. Se debe recomendar la consulta con el odontólogo, ya que cuanto más adaptada esté la prótesis sobre las áreas desdentadas, mejor será el resultado con los adhesivos. También es importante corroborar que la aplicación del adhesivo se haga de manera correcta.
2) Usuarios que preguntan si los adhesivos son seguros para la salud o si le pueden generar algún tipo de inconveniente.
Respuesta: Los adhesivos son utilizados en una gran cantidad de países para sujetar en forma efectiva la prótesis. El adhesivo debe ser utilizado de acuerdo a las indicaciones brindadas por el fabricante. Si se requiere más de una aplicación diaria, probablemente sea necesaria la consulta con el odontólogo para controlar el estado de la prótesis. No se debe utilizar si se tiene sensibilidad a alguno de los componentes.
3) Usuario al que se le fracturó la prótesis o bien se le rompió un retenedor, y está usando el adhesivo pero no le da muchas horas de fijación.
Respuesta: El adhesivo no se utiliza para cu- ▶▶▶

Trayectoria mundial en adhesivos y limpiadores
COREGA
Comé, hablá y sonreí con confianza.

Ante cualquier duda consulte a su odontólogo y/o farmacéutico. Lea atentamente las instrucciones de uso.

brir defectos de la prótesis. Si la misma tiene algún inconveniente (rotura de retenedores, fracturas, etc.) debe consultar con el profesional para evaluar realizar la reparación o bien una nueva prótesis.

4) Usuarios que quieren saber si pueden dormir con la prótesis.

Si se trata de una prótesis nueva, generalmente se recomienda utilizarla de manera continua durante el primer tiempo, para facilitar la adaptación neuromuscular. Una vez pasado ese periodo, el paciente debería remover su prótesis antes del descanso nocturno, para evitar la sobrecompresión del terreno de soporte y la aparición de infecciones oportunistas.

Conclusiones. El paciente portador de una prótesis dental removible debe saber que así como las piezas dentarias naturales precisan estar en buen estado y correctamente higienizadas, este principio también se aplica para su prótesis dental.

Existe tal vez la idea de que al tratarse de dientes artificiales, no deben ser controlados con el odontólogo o bien no hace falta realizar un cuidado diario de la prótesis. Pero esto no es así, una prótesis en buen estado, con correcto asentamiento y bien higienizada son factores primordiales para el buen mantenimiento de ésta.

Es también muy importante la motivación de los pacientes a los controles periódicos, para evidenciar problemas, ya sea en los tejidos o en las prótesis. Las prótesis removibles necesitan readaptaciones periódicas (rebasados) y reconstrucciones, por el uso de los dientes artificiales y por la porosidad de las resinas acrílicas. Si intervienen fenómenos dolorosos debido a fallas en la prótesis o puntos de presión por fallas en la oclusión, el paciente debe motivarse a recurrir inmediatamente al odontólogo. Eventuales auto revisiones no deben aconsejarse, porque pueden determinar daños irreparables a los aparatos existentes.

Además, por más que la prótesis se encuentre en buen estado, debería ser controlada anualmente por su odontólogo. Y no sólo a la prótesis en sí, sino también por ejemplo (en el caso de pacientes portadores de prótesis parciales) el estado de la salud de las piezas dentarias pilares que sostienen a la prótesis.

Muchos pacientes descuidan la higiene de aquellas piezas dentarias sobre las cuales la prótesis tiene sostén y eso se traduce en futuros problemas (de tipo cariogénico o bien del tipo periodontales), que terminan comprometiendo a la pieza y afectando la correcta retención de la prótesis dental.

Una prótesis en buen estado, correctamente asentada e integrada con el sistema estomagnático es fundamental a fin de lograr una buena salud. La salud oral del paciente completamente desdentado es un factor muy importante, ya que se encuentra relacionado con factores como calidad de vida, la nutrición y las interacciones sociales.

Mediante la instalación de la prótesis se recupera la anatomía, función y la estética perdida, y con el uso de los adhesivos, se ayuda a mejorar la funcionalidad de la prótesis en términos de retención, estabilidad y reducción de la movilidad, obteniendo de esta manera mayor seguridad y confianza.

* Miembro Activo de la Asociación Odontológica Argentina.
Miembro Activo de la Sociedad Argentina de Periodoncia.

Trayectoria mundial en
adhesivos y limpiadores
COREGA
Comé, hablá y sonreí con confianza.
Ante cualquier duda consulte a su odontólogo y/o
farmacéutico. Lea atentamente las instrucciones de uso.